

مصرف هم زمان دارو و غذا در بعضی از موارد باعث تغییر اثر دارو می گردد. در این موارد معمولا نیاز به تعویض دارو یا نوع تغذیه نیست اما تغییر زمان مصرف دارو اهمیت دارد.

* داروهای کلستیرامین، کلیدینیوم سی، دیگوکسین، آمپی سیلین، فروزماید و انسولین را باید قبل از غذا مصرف نمایید.

* داروی دی پریدامول را می توانید با غذا مصرف کنید اما غذا نباید پرچرب باشد.

* داروهای لودوپا، متوکلوپرامید، پنی سیلین، ریفاپمپین، تتراسایکلین، تیروکسین را باید ۱۵ الی ۳۰ دقیقه قبل از غذا و با معده ی خالی مصرف نمایید.

* داروهای داکسی سایکلین، آموکسی سیلین، آلپورینول، دیفن هیدرامین، تتوفیلین، وارفارین را باید بعد از غذا مصرف کنید.

تداخل دارو و غذا زمانی اتفاق می افتد که ماده غذایی مصرف شده بر مواد موثر داروها اثر گذاشته و باعث کاهش جذب یا افزایش متابولیسم دارو گردد.

* داروی پنی سیلین را با میوه های اسیدی مانند پرتقال، نارنگی، توت فرنگی و ... مصرف نکنید.

همچنین داروی تتراسایکلین را با محصولات لبنی مانند شیر و ماست نخورید.

* بسیاری از آشامیدنی ها، کافئین و سیگار با داروها تداخل ایجاد می کنند این تداخل ممکن است به صورت کاهش جذب دارو یا ایجاد عوارض جانبی نمایان شود.

* سعی کنید داروهای کاهنده فشار خون را به همراه ترکیبات شیرین بیان (برای مثال قرص درگلیس)، موز، شکلات، پنیر، انجیر، جگر، ماهی، ترشی، آناناس، مخمر و مالت (آب جو) مصرف نکنید چون ممکن است سبب کاهش اثر داروی کاهنده فشار خون شوند. مصرف هم زمان این موارد ممکن است فشار خون شما را بالا ببرند.

* داروهای ضدافسردگی مانند آمی تریپتیلین، فنلزین و ... ممکن است اشتهای شما را افزایش دهند؛ بنابراین احتمال اضافه وزن در شما بیشتر می شود.

* سعی نمایید کلسیم را هم زمان با فیبر غلات، سبوس، حبوبات، ریواس و اسفناج مصرف نکنید زیرا جذب کلسیم کاهش پیدا می کند.

* داروهای تیروئید را با مواد غذایی مانند چغندر، کلم، کلم پیچ، سویا و ... میل نفرمایید.

* مصرف ۳ تا ۴ فنجان قهوه و چای با داروی دگزامتازون اثر دارو را افزایش می دهد بنابراین سعی کنید این موارد را باهم نخورید.

* داروی وارفارین را با سبزیجات برگدار سبز (کاهو، اسفناج، کلم، شلغم) و بادام زمینی و سویا مصرف نکنید زیرا اثر دارو را کاهش می دهند.

* داروهای ضد آسم (تئوفیلین، پسودوافدرین) را همراه با گوشت قرمز کباب شده مصرف نکنید.

* داروهای آرام بخش و خواب آور را با نوشابه های الکلی مصرف نکنید زیرا باعث افزایش اثر خواب آوری می شود.

* داروهای ضدبارداری را هم زمان با ویتامین های ب۶، ب۹ و ب۱۲ یا مکمل های این ویتامین ها مصرف نکنید زیرا جذب این ویتامین ها را کاهش می دهد. در دوره مصرف داروهای ضدبارداری، منابع ویتامین های ب۶، ب۹ و ب۱۲ مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ، غلات کامل (سبوس دار، جگر، اسفناج، موز، قارچ و انواع لوبیا میل کنید.

* داروی آسپرین را بهتر است با آب میوه های حاوی ویتامین سی مصرف نمایید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

چه داروهایی با چه غذاهایی تداخل دارند؟



گروه هدف: عموم افراد

بیمارستان امام حسن مجتبی(ع) فومن
 کیمیا حسین زاده، مشاور تغذیه و رژیم درمانی
 دی ۱۴۰۱

ساعت قبل از آن، آب گریپ فروت یا میوه آن را میل
 نفرمایید.



منبع:

اصول تغذیه کراوس ۲۰۱۷، مبانی طب داخلی سیسیل

در صورت داشتن سؤال، پیشنهاد یا انتقاد با واحد
 آموزش بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) تماس
 بگیرید:

۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۶

۰۱۳۳۱۷۳۷۰۹۷

یا به سایت بیمارستان به نشانی زیر مراجعه کنید:

<https://foumanh.gums.ac.ir/>

* مصرف داروهای هیدروکلروتیازید، فورزماید،
 بومتانید، اتاکرینیک اسید، استازولامید، دی
 کلفنماید، کاربنوکسولون، جنتامایسین،
 آمفوتریسین باعث دفع آب از بدن گشته و
 پتاسیم نیز دفع می شود برای جلوگیری از
 کاهش پتاسیم بهتر است مواد غذایی دارای
 پتاسیم مانند گوجه فرنگی، موز، پرتقال، آلو
 خشک، سیبزمینی و کشمش مصرف کنید.

* قرص آهن را بهتر است با آب پرتقال یا
 نوشیدنی های حاوی ویتامین سی مصرف
 نمایید.

* داروهای فنلزین، فورازولیدون، پروکاربازین،
 ایزونیاژید، سلژیلین، پارژیلین را همراه پنیرها
 بویژه پنیر محلی، باقلا، ترشی های شور کلم،
 سوسیس و کالباس، گوشت های کنسرو شده
 و جگر مصرف نکنید.

* میوه گریپ فروت با بسیاری از داروها تداخل
 دارد که این داروها عبارتند از: آلپرازولام،
 بوسپرون، سرتالین، کلومپیرامین، لوزارتان،
 دیگوکسین، کاربامازپین، هالوپریدول،
 ترازادون، سیزاپراید، استاتین ها مانند
 لوواستاتین و اتروواستاتین، سیکلوسپورین،
 پروژسترون خوراکی.

به هیچ وجه تا ۵ ساعت بعد از مصرف دارو یا ۲